



EWA MARTA MACHALSKA-ISACCHI

Naturopata

Pacchetto "In Equilibrio" - Solid - 8 Settimane

ORA TU, PUOI SCEGLIERE DI CONTINUARE A FERMARTI O
DI FERMARTI PER CONTINUARE!

Il pacchetto comprende:

- monitoraggio della struttura corporea ogni 2 settimane (a titolo strettamente informativo e motivazionale)
- Linee guida per alimentazione e suggerimenti di schema da seguire e alimenti idonei al tipo
- Durata: 8 settimane
- Percorso: 6 trattamenti
- Sostegno giornaliero con promemoria e idee per pasti e merenda, per rendere il nuovo modello tuo e costante nel tempo, come aiuto concreto nel mantenimento delle nuove abitudini.

Il Pacchetto 'In Equilibrio' Solid può essere intrapreso come continuazione dei pacchetti starter a distanza di non oltre 2 mesi dal termine dei trattamenti del primo ciclo.