



**EWA MARTA MACHALSKA-ISACCHI**

Naturopata

## **Pacchetto “ In Equilibrio” – Starter Light – 8 settimane**

COMINCIA DA TE, COMINCIA OGGI!

Un accompagnamento all'alimentazione naturale con un'attenzione particolare alla cura del nostro corpo e l'ascolto.

Il pacchetto comprende:

- Valutazione iniziale della struttura corporea e monitoraggio ogni 2 settimane (a titolo strettamente informativo e motivazionale)
- Valutazione del tipo energetico
- Linee guida per alimentazione e suggerimenti di schema da seguire e alimenti idonei al tipo
- Durata: 8 settimane
- Percorso: 10 trattamenti
- Sostegno giornaliero con promemoria e idee per pasti e merenda, per allenarsi al nuovo nuovo modello, come aiuto concreto nello sviluppare nuove abitudini.
- Sostegno giornaliero con promemoria e idee per pasti e merenda, per rendere il nuovo modello tuo e costante nel tempo, come aiuto concreto nel mantenimento delle nuove abitudini.

Richiedi il tuo preventivo durante una consulenza gratuita!

Modalità di pagamento da stabilire individualmente in base al bisogno

Via Raina 1 a – 21037 Lavena Ponte Tresa (VA)  
email: [studioevita@isacchi.net](mailto:studioevita@isacchi.net) PEC: [ewa.machalskaisacchi@pec.it](mailto:ewa.machalskaisacchi@pec.it)  
<https://studioevita.isacchi.net>  
P.IVA 03791320124